

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 23 «АЛЕНУШКА»

357633, г.Ессентуки, пер.Садовый,8а

Тел/факс (87934) 74290. E-mail: alenu23@yandex.ru

РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

п. 3.6. Режим дня/вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений/ основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 23 «Аленушка» (протокол № 1 заседания педагогического совета МБДОУ от 29.08.2023г.)

3.6. Режим дня/вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений/.

(регламентировано п.35.ФОП ДО, СанПиН 1.2.36485-21, СанПиН 2.3./2,4.3590-20)

Режим дня отвечает требованиям СанПиН, составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и теплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки.

Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей.

В Программе представлены режимы дня для каждой возрастной группы и в зависимости от направленности образовательной деятельности:

Режим дня во 2-ой группе раннего возраста общеразвивающей направленности с 12-часовым пребыванием детей

Режимные мероприятия.	Холодный период	Теплый период
Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.30 – 9:00	8.30 – 9:10
НОД (по подгруппам)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Совместная и индивидуальная работа	9.30-9.50	-
Прогулка.	9.50-11.20	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	11.20 – 11:45	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11:45-12:25	11:45-12:25
Дневной сон.	12:25- 15:00	12:25- 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику. Полдник.	15:15-15:30	15:15-15:30
Самостоятельная деятельность детей.	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
НОД (по подгруппам)	15.45 -16.15	15.45 -16.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей. КГН	16.15- 16.25	-
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20- 17.30	15.45- 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17:30 – 17:50	17:30 – 17:50
Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18:10	17.50-18:10
Игры. Уход домой.	18.10-19.00	18.10-19.00

Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности с 12-часовым пребыванием детей

Режимные мероприятия.	Холодный период	Теплый период
Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.40 – 9:00	8.40 – 9:00
НОД (занятия)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
Совместная и индивидуальная работа	9.45-10:00	-
Прогулка.	10:00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.00 – 12:15	12.00 – 12:15
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:15-13:00	12:15-13:00
Дневной сон.	13:00 - 15.00	13:00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, КГН	15.00-15.20	15.00-15.20

Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство	15:20-15:40	15:20-15:40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.40- 16.10	-
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10- 17.30	15.40- 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17:30 – 17:55	17:40 – 17:55
Подготовка к ужину. Ужин.	17.55-18:25	17.55-18:25
Игры. Уход домой.	18.25-19.00	18.25-19.00

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности
12-часовым пребыванием детей

с

Режимные мероприятия.	Холодный период	Теплый период
Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15– 8.40	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.40 – 9:00	8.40 – 9:00
НОД (занятия)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
Совместная и индивидуальная работа	10.10-10:20	
Прогулка.	10:20-12.10	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.10 – 12:20	12.10 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:20-13:00	12:20-13:00
Дневной сон.	13:00 - 15.00	13:00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, КГН	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15:20-15:40	15:20-15:40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.40 -16.00	15.40 -16.00
Вечерний Круг	16.00- 16.10	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20- 17.50	15.40- 17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17:50 – 18:00	17:50 – 18:00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18:20	18.00-18:20
Игры. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности
12-часовым пребыванием детей

с

Режимные мероприятия.	Холодный период	Теплый период
Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20– 8.40	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.40 – 9:00	8.40 – 9:00
НОД (занятия) , совместная и индивидуальная работа	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:30-12.15	9:00 – 12:15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.15 – 12:25	12.15 – 12:25
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:25-13:00	12:25-13:00
Дневной сон.	13:00 - 15.00	13:00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, КГН	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15:25-15:45	15:25-15:45
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.10 -16.15	15.45 -16.00
Вечерний Круг	16.15- 16.30	16.15 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30- 17:55	15:45 – 17:55
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17:55– 18:05	17:55– 18:05
Подготовка к ужину. Ужин	18.05-18:20	18.05-18:20
Игры. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности с 12-часовым пребыванием детей

Режимные мероприятия.	Холодный период	Теплый период
Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30– 8.45	8.30 – 8.45
Утренний круг. Подготовка к занятиям.	8.45 – 9:00	8.45 – 9:00
НОД	9.00 – 11.05	9.00 – 11.05
Совместная и индивидуальная работа	-	11:05-12:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:05-12.20	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.20 – 12:30	12.20 – 12:30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:30-13:10	12:30-13:10
Дневной сон.	13:10 - 15.00	13:10 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, КГН, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15:25-15:45	15:25-15:45
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.45 -16.10	15.45 -16.10
Вечерний Круг	16.10- 16.30	16.10- 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30- 18.00	15.45- 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18:00 – 18:10	18:00 – 18:10
Подготовка к ужину. Ужин	18.10-18:30	18.10-18:30
Игры. Уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00

Образовательный процесс – это совокупность и интеграция образовательных областей, обеспечивающих разностороннее развитие детей с учетом их возрастных особенностей – физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, в которых умело сочетаются следующие функции:

- воспитательная – развитие ценностных отношений (основ мировоззрения);
- образовательная (познавательная) – воспитание интереса к получению знаний, которые выступают в качестве средств, способствующих развитию новых качеств ребенка;
- развивающая – развитие познавательных и психических процессов;
- социализирующая – овладение детьми системой общественных отношений и социально приемлемого поведения;
- оздоровительно-профилактическая – привитие навыков здорового образа жизни.

С детьми второго года жизни в адаптационный период проводятся игры – занятия по развитию движений и музыке в соответствии СанПиН и возрастных особенностей детей.

Продолжительность НОД (занятий) детей в соответствии с возрастом

2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
10 мин	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности детей в соответствии с возрастом.

2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
1ч.40мин.	2ч.30 мин.	3ч. 20 мин.	6ч. 15 мин.	7 ч.30 мин.

В ДОУ организованы зимние каникулы с 25 декабря по 14 января и летние каникулы с 1 июня по 31 августа. Во время летнего и зимнего каникулярного периода осуществляется организованная деятельность по оздоровлению детей. Воспитателями проводятся спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается

продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: музыкальные праздники, развлечения на свежем воздухе, экскурсии, исследовательская и экспериментальная деятельность по интересам. Для интеллектуального досуга – викторины.

Учреждение функционирует в режиме 5-дневной недели с двумя выходными днями – суббота и воскресенье. В ДОУ функционирует 7 групп общеразвивающей направленности в режиме 12-часового пребывания детей в ДОУ.

Недельная структура организованной образовательной деятельности, объём учебной нагрузки определяется «Учебным планом образовательной деятельности», который составляется ежегодно с учетом количества возрастных групп (результат планирования и мониторинга комплектования).

