

«ПРИНЯТ»
на педагогическом совете МБДОУ
детского сада № 23 «Аленушка»

Протокол № 6 от 29 мая 2024 г.

«УТВЕРЖДЁН»
Приказом по МБДОУ детскому
саду № 23 «Аленушка»

№ 88-м от 03 июня 2024 г.

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида № 23 «Аленушка»,
реализующего основную образовательную и
адаптированную образовательную программы
дошкольного образования
на 2024-2025 учебный год**

**г. Ессентуки
2024 г.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №23 «Аленушка» на 2024-2025 учебный год.

1. Нормативные основания составления учебного плана.

Учебный план МБДОУ детского сада №23 «Аленушка» г. Ессентуки на 2024-2025 учебный год, разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 31.03.2009 № 277;

Региональными документами:

- Закон Ставропольского края «Об образовании» (в ред. краевых законов от 30 июля 2013 г. № 72 - кз) с изменениями от 26.12.2022г..

Локальными актами ДООУ:

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 23 «Аленушка» (2015 г.);
- Образовательная Программа дошкольного образования МБДОУ детского сада № 23 «Аленушка» (2023 г.);
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детского сада комбинированного вида № 23 «Аленушка» (2023 г.).

2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Педагогический коллектив МБДОУ детский сад № 23 «Аленушка» работает по «Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ детского сада № 23 «Аленушка» (2023г.), разработанной на основе «Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (2022г.), и «Адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 23 «Аленушка» (2023 г.), разработанной на основе «Федеральной адаптированной образовательной программы

дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (2022 г.).

Данные программы обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие
- речевое развитие;
- социально – коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

«Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 23 «Аленушка» реализуют группы общеразвивающей направленности, «Адаптированную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 23 «Аленушка» реализуют группы компенсирующей направленности.

Учебный план МБДОУ детский сад № 23 «Аленушка» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МБДОУ детском саду с учетом специфики МБДОУ, программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план соответствует виду дошкольного учреждения.

МБДОУ детский сад № 23 «Аленушка» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет: 12 часов с 7.00 до 19.00 – 9 групп (общеразвивающие и компенсирующие).

В ДОУ функционирует 9 групп, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) – для детей раннего возраста не менее 2,5 метров квадратных на 1 ребенка, в дошкольных группах не менее 2,0 метров квадратных на одного ребенка, из которых 1 группа для детей раннего возраста (с 1,5 до 3 лет), 5 дошкольных групп общеразвивающей направленности (дети от 3 до 8 лет), 3 дошкольные группы компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста (дети от 5 до 8 лет) - логопедические:

•Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет общеразвивающей направленности - 1 группа;

•Младшая группа с 3 до 4 лет общеразвивающей направленности – 1 группа;

•Средняя группа с 4 до 5 лет общеразвивающей направленности – 2 группы;

•Старшая группа с 5 до 6 лет общеразвивающей направленности – 1 группа;

•Подготовительная к школе группа с 6 до 8 лет общеразвивающей направленности – 1 группа;

•Старшая группа с 5 до 6 лет компенсирующей направленности – 2 группы;

•Подготовительная к школе группа с 6 до 8 лет компенсирующей направленности – 1 группа.

Учебный год в МБДОУ детском саду начинается с 01.09.2024 г. и заканчивается 31.8.2025 г., таким образом, длительность учебного периода 2024-2025 учебного года будет составлять 52 недели, из них 36 учебных недель.

В дни каникул проводится НОД (занятия) только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и физкультурная). В летний период организуются

подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Краткая характеристика программ, реализуемых в МБДОУ № 23 «Аленушка».

<i>Исходные данные программы</i>	<i>Образовательные области</i>	<i>Характеристика программы</i>
«Федеральная образовательная программа дошкольного образования»	Физическое развитие Речевое развитие Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Социально-коммуникативное развитие	Программа задает содержание – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств личности ребёнка в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребёнка к жизни в современном обществе. Программа предусматривает обогащение, амплификацию детского развития, взаимосвязь всех его сторон.
«Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».	Физическое развитие Речевое развитие Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Социально-коммуникативное	Программа нацелена на коррекцию речевых проблем у детей с общим недоразвитием речи, направлена на формирование целостной системы речевого развития детей: звуковой культуры речи, лексико-грамматического строя, связной речи в комплексе с коррекционно – воспитательным процессом психологических особенностей детей с ОНР в процессе устранения речевого дефекта.
Региональный компонент		
«Региональная культура: художники, писатели, композиторы» Р.М. Литвинова	познавательное развитие; речевое развитие; социально-коммуникативное развитие; художественно-эстетическое развитие.	Технология нацелена на формирование у детей дошкольного возраста целостных представлений о родном крае через формирование художественной культуры дошкольников как части культуры духовной, на приобщение к миру искусств, общечеловеческим и национальным ценностям.

4. Характеристика структуры учебного плана

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического развития и художественно-эстетического развития занимает не менее 50% общего времени занятий. Образовательная деятельность по физической культуре и музыкальному развитию проводится со всей группой (по

условиям МБДОУ). Музыкальное воспитание детей МБДОУ осуществляет музыкальный руководитель.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами НОД (занятиями) - не менее 10 минут. В середине НОД статического характера проводится физкультминутка. НОД (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления непрерывная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется и интегрируется с непрерывной образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

Для детей раннего возраста до 3 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 мин. НОД (занятия) осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

5. Структура учебного плана – реализация содержания по образовательным областям с интегрированной образовательной деятельностью.

Реализация содержания учебного плана предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях через интеграцию видов деятельности (п.2.5. ФГОС ДО).

1. Физическое развитие:

Содержание образовательной области «Физическое развитие» реализуется через образовательную деятельность «Физическая культура».

Во второй группе раннего возраста общеразвивающей направленности 3 раза в неделю (в физкультурном зале).

В младшей и средней группах 3 раза в неделю (в физкультурном зале).

В старших и подготовительных к школе группах общеразвивающей и компенсирующей направленности 3 раза в неделю (2 раза в физкультурном зале; 1 раз на воздухе, как часть дневной прогулки в форме спортивных и подвижных игр).

2.Познавательное развитие и Социально-коммуникативное развитие:

Содержание образовательных областей «Познавательное развитие» и «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через непрерывную образовательную деятельность «Окружающий мир» и «Познавательное». Содержание психолого-педагогической работы включает следующие направления: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, формирование основ безопасности.

Во второй группе раннего возраста общеразвивающей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Окружающий мир».

В младшей группе общеразвивающей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Познавательное (основы науки и естествознания, социализация)».

В средней группе общеразвивающей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Познавательное (основы науки и естествознания, социализация)».

3. Познавательное развитие:

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» реализуется через непрерывную образовательную деятельность «Математика». Содержание психолого-педагогической работы включает следующее направление: ФЭМП (формирование элементарных математических представлений).

В младшей группе общеразвивающей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Математика».

В средней группе общеразвивающей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Математика».

В старшей группе общеразвивающей направленности 8 раз в месяц через НОД «Математика».

В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Математика».

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Математика».

4. Речевое развитие:

Содержание образовательной области «Речевое развитие» реализуется через непрерывную образовательную деятельность «Развитие речи и художественная литература», «Развитие речи и основы грамотности» в группах общеразвивающей направленности, «Развитие речи» и «Логопедическое» в группах компенсирующей направленности. Содержание психолого-педагогической работы включает следующие направления: развитие речи и приобщение к художественной литературе.

Во второй группе раннего возраста общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Развитие речи и художественная литература».

В младшей группе общеразвивающей направленности 4 раза в месяц через НОД «Развитие речи и основы грамотности».

В средней группе общеразвивающей направленности 4 раза в месяц через НОД «Развитие речи и основы грамотности».

В подготовительной группе общеразвивающей направленности 8 раз в месяц через НОД «Развитие речи и основы грамотности».

В старшей группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Логопедическое».

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Логопедическое».

5. Художественно-эстетическое направление:

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуется через образовательную деятельность «Музыка», «Лепка», «Рисование», «Аппликация». Содержание психолого-педагогической работы включает следующие направления: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельность.

Во второй группе раннего возраста общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка», проводится 4 раза в месяц через НОД «Рисование», проводится 4 раза в месяц через НОД «Лепка».

В младшей группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка», проводится 4 раза в месяц через НОД «Рисование», проводится 4 раза в месяц через НОД «Лепка»/«Аппликация».

В средней группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка», проводится 4 раза в месяц через НОД «Рисование», проводится 4 раза в месяц через НОД «Лепка»/«Аппликация».

В старшей группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка».

В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка».

В старшей группе компенсирующей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка».

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Музыка».

6. Интегрированная образовательная деятельность (Интегрированные занятия):

1) Содержание образовательных областей «Познавательное развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» реализуется через Интегрированные занятия.

В старшей группе общеразвивающей направленности 4 раза в месяц через НОД «Интегрированное», включающее в себя «Познавательное (основы науки и естествознания)» и занятия «Лепка»/«Аппликация».

В старшей группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Интегрированное» с включением «Познавательное (основы науки и естествознания, социализация)» и «Рисование», 4 раза в месяц через НОД «Интегрированное» с включением «Математика» и «Рисование».

В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Интегрированное», включающее в себя «Познавательное (основы науки и естествознания, социализация)» и «Рисование».

2) Содержание образовательных областей «Речевое развитие» и «Познавательное развитие» реализуется через Интегрированные занятия.

В старшей группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Интегрированное», включающее в себя «Математика» и «Логопедическое».

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Интегрированное», включающее «Познавательное (основы науки и естествознания, социализация)» и «Логопедическое».

3) Содержание образовательных областей «Речевое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» реализуется через Интегрированные занятия.

В старшей группе общеразвивающей направленности проводится 8 раз в месяц через НОД «Интегрированное» с включением «Рисование» и «Развитие речи».

В старшей группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц через НОД «Интегрированное» с включением «Развитие речи» и «Лепка»/«Аппликация».

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц НОД «Интегрированное» с включением «Логопедическое» и «Рисование».

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности проводится 4 раза в месяц НОД «Интегрированное» с включением «Логопедическое» и «Лепка»/«Аппликация».

На основе Учебного плана разработано «Расписание непрерывной образовательной деятельности на неделю (занятий)», не превышающее учебную нагрузку.

В «Расписании» учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

6. Учебный план-график МБДОУ детского сада комбинированного вида № 23 «Аленушка» на 2023-2024 учебный год

Виды образовательной деятельности	КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ НА НЕПРЕРЫВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ													
	Группы общеразвивающей направленности										Группы компенсирующей направленности			
	Вторая группа раннего возраста		Младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная к школе		Старшая		Подготовительная к школе	
	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)	НОД в день (мин.)	Объём в неделю (мин.)
Физическая деятельность (ОО «Физическое развитие»)														
Физическая культура	10	30	15	45	20	60	25	50	30	60	25	50	30	60
Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	25	25	30	30	25	25	30	30
Познавательная деятельность (ОО «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)														
Окружающий мир	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Познавательное (основы науки и естествознания, социализация)	-	-	15	15	20	20	-	-	-	-	-	-	-	-
Познавательная деятельность (ОО «Познавательное развитие»)														
Математика	-	-	15	15	20	20	25	50	30	60	-	-	30	60
Речевая деятельность (ОО «Речевое развитие»)														
Развитие речи (развитие речи и художественная литература)	10	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Развитие речи (развитие речи и основы грамотности)	-	-	15	15	20	20	-	-	30	60	-	-	-	-
Логопедическое	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	25	30	60
Художественная деятельность (ОО «Художественно-эстетическое развитие»)														
Музыка	10	20	15	30	20	40	25	50	30	60	25	50	30	60
Рисование	10	10	15	15	20	20	-	-	-	-	-	-	-	-
Лепка	10	10	15	7,5	20	10	-	-	30	15	-	-	-	-
Аппликация	-	-	15	7,5	20	10	-	-	30	15	-	-	-	-
Интегрированная деятельность (ОО «Познавательное развитие», Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)														
Познавательное + Рисование	-	-	-	-	-	-	-	-	30	60	25	25	-	-
Математика +Рисование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	25	-	-
Познавательное + Лепка	-	-	-	-	-	-	25	12,5	-	-	-	-	-	-
Познавательное + Аппликация	-	-	-	-	-	-	25	12,5	-	-	-	-	-	-
Логопедическое + Познавательное	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	30
Математика + Логопедическое	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	25	-	-
Логопедическое + Рисование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	30
Логопедическое + Лепка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	15
Развитие речи + Лепка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	12,5	-	-
Логопедическое + Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	15
Развитие речи + Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	12,5	-	-
Развитие речи + Рисование	-	-	-	-	-	-	25	50	-	-	-	-	-	-
Итого:														
Объём НОД в неделю (кол/мин.)	10/100		10/150		10/200		10/250		12/360		10/250		12/360	
Недельная нагрузка на 1ребёнка	1 ч. 40 мин		2 часа 30 мин		3 часа 20 мин		4 часа 10 мин		6 часов 00 мин		4 часа 10 мин		6 часов 00 мин	